

## 元オリンピック選手、渡邊高博氏による「春休みかけっこ陸上教室」開催要項

目的：

- ①元オリンピック選手の渡邊高博氏によるかけっこ教室。
- ②多くの子供達が速く走れるようにする1日イベント。
- ③元オリンピック選手という特別な存在から教わる普段とは違った指導により特別な日にします。
- ④中学生も参加できるようにし、今後の部活動支援（地域移行へ）を視野に入れた教室を目指します。

<開催内容>

【日時】 3月25日（火）①16:00~17:00/②17:15~18:15

【会場】 北運動場（受付：グラウンド入って左側）

【対象】 ①小学1~4年生②小学5~6年（中学生）

【定員】 各①②とも30名

【参加費】 1,100円（当日現金集金）クラブの令和6年度の傷害保険に入っていない方は別途300円。

【持ち物】 シューズ等用具・タオル・飲料水・着替え等（持ち物は自己管理）

【スタッフ】 渡邊高博コーチ、補助2名（予定）

【申し込み】 グーグルフォームで先着順。（3月5日10時募集開始）

<https://forms.gle/TaHq3e6KJoTa6CJY8>

【注意事項】

- ・申し込み数が少ない場合は中止の可能性あり（締め切り後、申し込みの方には連絡します）。
- ・雨天時は中止します。（フォームにて登録されたメールアドレスに連絡します）
- ・他団体がいる可能性もありますのでスタッフの指示に従い、トラックに入らないようにしてください。
- ・駐車場もありますが台数が限られていますのでご注意ください。
- ・キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。※キャンセルの場合は直接事務局へご連絡ください。
- ・フォーム以外からの申し込みは受付いたしません。
- ・会場までの送迎については、保護者の方をお願いします。
- ・教室内での事故及び傷害等につきましては、主催者加入による保険で対応致します。
- ・参加に伴い、持病や病気、ケガにより医師の治療を受けている際は、事前にお知らせください。
- ・教室中は講師、スタッフの指示に従い、教室の進行の妨げになるような言動はお控えください。
- ・原則としてお支払い頂きました参加費については、いかなる場合も返金は致しません。
- ・教室中は写真撮影を行いSNSなどでアップします。掲載は、れっど・しゃっふるのInstagram・Facebook。

【講師プロフィール】

渡邊高博コーチ「早稲田大学卒業後、アメリカサンディエゴへ留学。留学後は早稲田大学競走部コーチ、大手フィットネスクラブ、スポーツジムのトレーナーとして活動。」「プロ野球、Jリーグ、プロゴルファーなどのプロスポーツ選手やオリンピック選手、プロダンサーや俳優などのフィジカルコンディショニングを指導しており、多くのメディア出演もしている。」

■競技実績 短距離（400m）／東京世界陸上（1991年）／バルセロナオリンピック（1999年）に出場

■指導実績 早稲田大学競走部コーチとして日本代表選手を輩出

【主催：お問合せ】 NPO法人れっど★しゃっふる事務局

URL： <http://www.red-s.net/> TEL：080-1338-0297（担当：村上）／E-mail：murakami@red-s.net

※ 留守番電話対応の場合は、お名前・用件・連絡先を残してください。