

令和6年度 第3期陸上スクール火曜日 開催要項

【目的】陸上競技の能力向上は勿論、子供達の健全な精神を育む事も目的として事業を開催致します。

【火曜日のコンセプト】

- ①学校での運動会やスポーツテストで活躍できるように練習をします。また希望者には陸上大会への出場もしていきます。
- ②各スポーツでも活かせる足の速さを身に付けられる指導をします。
- ③定期的な効果測定を行い、成長を明確に分かるようにします。
- ④現役で中学生の陸上指導をしているコーチから専門的な指導を受けられます。

【内容】スタート練習やリレー練習の陸上練習。反射や反応、変換等のコーディネーショントレーニング。

【指導】○忍足裕貴氏（おしだり ゆうき）

選手歴：中学陸上競技部（北区選手権 100m 優勝、東京都大会 100m5 位）高校陸上競技部（東京都大会出場、インターハイ出場）
大学陸上競技部（関東新人大会 4×100m リレー出場）

指導歴：2019 年～赤羽岩淵中学校陸上競技部指導員、2019 年～22 年上野中学校陸上競技部指導員

○片岡祐貴氏（かたおか ゆうき）アシスタント

【日程】1 月 14 日（火）～3 月 18 日（火）毎週火曜日 全 7 回開催（祝日を除く）

※雨天等中止の場合は翌週に延期、全 7 回が終了するまで開催します。

【会場】北運動場（北区神谷 2-47-6） 【定員】① 15 名・②③各 20 名 【対象】小学生

【時間】① 1～2 年生 16 時～17 時 / ② 3～4 年生 17 時～18 時 / ③ 5～6 年生 18 時～19 時

【参加費】7,700 円／全 7 回（使用料・講師料）＋300 円（登録料・保険料）

- ・途中からの参加の場合 1 日 1,100 円として、残り日数分を計算して請求いたします。
- ・初回のみ 300 円の傷害保険料を徴収させていただきます。（年度更新）※体験は一人 1 回まで。1 回分の参加費掛かります。（1,000 円）

【持参用具】 シューズ等用具・タオル・飲料水・着替え等（持ち物は自己管理）

【注意事項】

- ・感染症対策として「感染症予防による参加者の皆様へお願い」のご確認を必ず行ってください。
- ・会場までの送迎については、保護者の方をお願いしております。
- ・本事業内での事故及び傷害等につきましては、主催者加入による保険で対応致します。
- ・参加に伴い、持病や病気、ケガにより医師の治療を受けている際は、事前にお知らせください。
- ・事業中は講師、スタッフの指示に従い、事業の進行の妨げになるような言動はお控えください。
- ・原則としてお支払い頂きました参加費については、いかなる場合も返金は致しません。
- ・上記日程で開催し、雨天などで最終的に参加費分の開催が出来なかった場合、振替を行います。
- ・活動中は写真撮影などを行います。活動写真の SNS 使用に関してのご回答を事務局にお願い致します。

→SNS 使用不可の方は特定されないよう後ろ姿やモザイクなどを入れて撮影します。

※活動中の写真掲載は、れっど・しゃっふるのインスタグラムと Facebook ページになります。

- ・保護者様の撮影に関しては、他の子が映り、SNS などで個人が特定される事が無いようにしてください。
- ・プライバシーポリシーはクラブ HP の「個人情報保護の方針について」をご確認ください。



【連絡】

活動の連絡については、れっど・しゃっふるのアプリシステムを利用させていただきます。

事前の申し込み手続きや中止連絡など対応いたします。中止連絡等を行いますのでスマートフォン（携帯電話）での登録をお勧めします。

【お振込先】 ゆうちょ銀行

① 払込取扱票の場合 【番号】00100-4-623280【加入者名】特定非営利活動法人れっど・しゃっふる

→お振込用紙もお渡ししています。事務局までお知らせください。

② ATM の場合 【店名】オー九（ゼロイチキュー）店【振込番号】当座 623280【加入者名】特定非営利活動法人れっど・しゃっふる

※どちらも必ず①参加者氏名と②「陸上火曜」をご記入ください。

※金融機関で発行される領収書がクラブでの領収書になります。大切に保管して下さい。

※ゆうちょ銀行では、この度手数料が増額となった事が分かりました。ゆうちょ銀行口座をお持ちであれば、ゆうちょからのお振込みで負担が少なくなります。

【主催：お問合せ】NPO法人れっど★しゃっふる事務局

URL：<http://www.red-s.net/> TEL：080-1338-0297（担当：村上）／E-mail：murakami@red-s.net

※ 留守番電話対応の場合は、お名前・用件・連絡先を残してください。